



**Inviato da Da oggi ufficialmente Sciamano, uno spettacolare "massacro" di 19 ore di corsa/camminata per 75 km. abbondanti e D+4600 metri, un turbinio di emozioni, suoni, colori, natura, panorami, amicizia. La luna bassa sull'orizzonte che rischiara la notte, in tratto di sentiero è a destra, sul tratto successivo è a sinistra e poi ancora al centro, non ero mai riuscito a vedere la luna così bassa. Venezia con le sue luci in lontananza. L'alba con il sole che sale lentamente cambiano il colore del cielo e progressivamente accende il bosco di colori, con il cinguettio degli uccelli che si risvegliano. La natura che in alcuni tratti è rigogliosissima e incontaminata. Le ferite del bosco causate da Vaja ben visibili dall'alto e**

**impressionanti viste da vicino. Ancora la laguna di Venezia, quella di Grado, la bianca linea inconfondibile del Tagliamento, la V sempre bianca del Cellina e del Meduna, il sinuoso incedere del Piave. Le montagne che fanno da cornice al Cansiglio. Il "piccolo" quadro verde della piana del Cansiglio vista dal rifugio Semenza. Il lago di Santa Croce, il lago morto, smeraldi incastonato tra il Visentin e il Pizzoc e ancora i laghi di Revine dorati dal riflesso del sole. I paesi con i loro campanili e le città viste dal Pizzoc un presepe che si estende a perdita d'occhio. Le grotte del Callieron illuminate nella notte. L'incedere sui sentieri di notte illuminati dalle pile frontali e segnati con dei piccoli catarifrangenti che diventano fari che danno la giusta direzione. I saluti e le cortesie tra atleti conosciuti e sconosciuti. L'emozione per aver portato a casa un risultato voluto soprattutto con la testa. Le premure e attenzioni degli addetti ai ristori. L'organizzazione impeccabile. Tutto questo è Fregona Trail Fest. E in fine l'amicizia nata tra persone che non si conoscono ma sono accumulate da un'unica passione la corsa!!! Forse ho dimenticato qualcosa ma le emozioni vissute in 19 ore sono state davvero moltissime.**